



# Posicionamiento del pediatra frente a la sexualidad del adolescente

**Dra. Mónica Borile**  
[borilemonica@gmail.com](mailto:borilemonica@gmail.com)



[www.sasia.org.ar](http://www.sasia.org.ar)

[www.codajic.org](http://www.codajic.org)



# Frente al sexo

- Secreto Vergüenza Mentiras Mitos Fantasías Distorsiones Silencio



"Y el villano sigue acosándola." - Postal de principios del siglo XX muestra la preocupación de las mujeres por los embarazos no deseados





DEMASIADO  
**SEXO**  
 NUBLA LA VISTA

chupadera apachurrao tragona  
 maripasa pescadería cucaracha  
 chocho gato la miona pan totona  
 panocha el morro chucha cuca

**VAGINA**

arepa chocha boquineta chimba  
 gatica cuchara la mueca sapo  
 cachapa coño raja bisagra  
 chéchere pájara bollo  
 papo cosita cocoya florecita peluche  
 mojana concha almeja

brochagorda pochola longaniza  
 banano nepe caso tomín mandá  
 estrolín bigben bicho divino miembro  
 pirulín machete palo pito chito

**PENE**

pipi pija pinga polla picha chimbo  
 pajarito pajarito cabezón  
 anaconda pincel pájaro  
 trola chorizo marcilla trípode miembro

**Educación Afectivo Sexual Integral** es una tarea compartida con las familias que tienen un rol principal

- Parte indispensable en la Salud Integral
- Herramienta de Protección
- Un reto para tod@s.



*“¿Qué han hecho hoy en la escuela?”, le preguntó un padre a su hijo adolescente.*

*“Hemos tenido clases sobre el sexo”, le respondió el muchacho.*

*“¿Clases sobre el sexo? ¿Y qué les han dicho?”*

*“Bueno, primero vino un cura y nos dijo **por qué no** debíamos.*

*Luego, un médico nos dijo **cómo no** debíamos*

*Por último, el director nos habló de **dónde no** debíamos”.*

*En “La Oración de la Rana”, por Anthony DE MELLO, Tomo 2.  
Editorial: Sal Terrae, Bilbao. 1988*

Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a recibir una información y educación sexual, que **no sólo** contenga **conocimientos sobre reproducción y genitalidad**, sino también **actitudes, habilidades y valores** necesarios para **disfrutar de su sexualidad, tanto física como emocionalmente**, individualmente y en sus relaciones con los otr@s, y que les haga capaces de tomar decisiones informadas sobre su vida sexual

# Quien Educa





**Población Juvenil de 15 a 29 años de edad por sexo,  
según condición de utilización de internet**



Condición de utilización de internet	Total	Sexo	
		Hombres	Mujeres
Total	1.884.229	944.787	939.442
Utilizó	47,4	47,1	47,6
No utilizó	52,6	52,9	52,4

*Fuente: DGEEC. Encuesta Permanente de Hogares 2012*





## TOLERANCIA SOCIAL

- Horario de Protección al menor
- Sobrestímulo
- Imágenes difíciles de elaborar

**Período de latencia** *Período comprendido entre la declinación de la sexualidad infantil (quinto o sexto año) y el comienzo de la pubertad, y que representa una etapa de detención en la evolución de la sexualidad. ??????*



- *En mi casa nunca hablamos de sexo .*
- *Nunca escuche a mis viejos hablar de “eso”*
- *Ah... ya lo sabrás cuando sea el momento*
- *Cuando mi tío contaba chistes y mi vieja se enojaba ...*

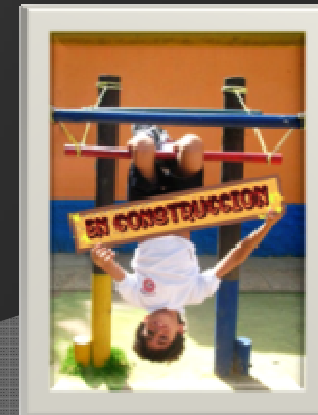


*Solo lo puedo hablar con mis amigos ..*

**En mi escuela clases de sexo ? Jamás !**

*Algo en biología ..*

**Solo a fin de año como “ reproducción ”**



MI MAMA' NO ME DEJA HACER NADA,  
NI IR A NINGUN LADO, ES COMO SI  
SE HUBIERA OLVIDADO DE QUE ALGUNA  
VEZ TUVO QUINCE AÑOS...

MI VIEJA TAMPOCO  
ME DEJA,  
PERO PORQUE  
SE RE ACUERDA.





¿En qué fallamos ?



# Y en la consulta ? Los desafíos !



- **Integrar la educación sexual en la práctica clínica habitual** , situarla en una perspectiva de continuidad desde la primera infancia hasta la adolescencia , capacitándonos, ampliando nuestras miradas desde un enfoque interdisciplinario.
- **Promover** en las familias el tratar con sus hij@s los temas relacionados con la sexualidad sin eludir respuestas y en términos apropiados al nivel de desarrollo
- **Proporcionar** educación afectivo sexual integral que respete la confidencialidad y reconozca los valores y creencias del niño/a / adolescente y de la familia.
- **Suministrar** acompañamiento y asesoría confidencial y sin prejuicios sensible a las diferencias culturales y a las necesidades específicas
- **Participar y colaborar** en programas escolares de educación sexual
- **Trabajar** con las autoridades sanitarias locales en la planificación

# Que buscamos !

Abordar el descubrir e incorporar en forma consciente las potencialidades de nuestro **cuerpo** como **fuentes de afecto, comunicación y placer.**

Promover una educación no sexista / no discriminatoria.  
*La educación sexual no “despierta” intereses ni acelera la iniciación sexual*

*Potenciar oportunidades para el desarrollo pleno de la adolescencia*

Impulsar la **autonomía** y el **proyecto de vida**



## OPORTUNIDADES PERDIDAS

Inicio de clases :

Certificado que hay que completar para Salud Escolar

Hola Doc.! Te traje a Anita ..  
Viste cuanto creció ?!!! ..  
Está hecha una señorita ..  
Será mejor que le hables sobre  
la menstruación !





**Inicio de clases :**

**Certificado que hay que completar para Salud Escolar**

**Hola Doc.! te traje a Juan ..  
Viste cuanto creció ?!!! ..  
Tiene que hacer el certificado  
para la escuela y además quiere  
jugar Rugby ! Anda mucho en  
patineta con sus amigos !No es  
cierto que tanto golpe es malo ?**



mate.ar

CHICOS .NET HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES

QUÉ ME PASA

Si tenés entre 11 y 15 años, seguramente, comenzaste a notar **cam**bios en tu cuerpo.

VOZ  
vello  
genitales  
CRECIMIENTO  
OLORES

Y todo esto para qué



<http://www.chicos.net/>

<http://www.rehueong.com.ar/>

Más visitados Gmail - ALAPE - Carta... Rehue Comarca Andina Google

Recibidos (674) - borilemonica@gma... http://www.chicos.net/

mate.ar

CHICOS .NET HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES

QUÉ ME PASA

¿Quién es el que huele mal? ¡Es posible que seas vos! A medida que vas creciendo, uno de los tantos cambios que te tiene preparada la naturaleza es nada más y nada menos que... ¡tu olor personal!! ¿De quién es la culpa de todo este cambio? Es el sudor, que, gracias a las hormonas que empiezan a circular por tu cuerpo, cambia su rico "perfume". El problema es que la gente a tu alrededor no está de acuerdo con que este olor es, justamente, un PERFUME.



Más visitados Gmail - ALAPE - Carta... Rehue Comarca Andina Google

Recibidos (674) - borilemonica@gma... http://www.chicos.net/

mate.ar

CHICOS .NET HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES

QUÉ ME PASA

Alguna noche de estas, si es que no te sucedió hasta ahora y andás entre los 11 y los 14 años, tendrás tu primer polución nocturna. Es decir: vas a eyacular dormido, vaya uno a saber a causa de qué sueño... Lo importante es que lo tomes con alegría más que con sorpresa: quiere decir que la naturaleza puso ya en tus manos otro regalo por estar creciendo...



Más visitados Gmail - ALAPE - Carta... Rehue Comarca Andina Google

Recibidos (674) - borilemonica@gma... http://www.chicos.net/

**CHICOS .NET** HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES mate.ar

**qué ME PASA**

para compartir experiencias y dudas

mandanos tus preguntas o contanos pensamientos, miedos y anécdotas que te hayan pasado en relación a algunos de estos cambios.

Si tenés entre 10 y 14 años, seguramente, comenzaste a notar **cam**bios en tu cuerpo.

**pensamiento**  
**Granitos**  
**busto**  
**Caderas**  
**Menstruación**  
**vello**

**Y todo esto para qué**



<http://www.chicos.net>

<http://www.rehueong.com.ar/>

Más visitados Gmail - ALAPE - Carta... Rehue Comarca Andina Google

Recibidos (574) - borilemonica@gma... http://www.chicos.net/

**CHICOS .NET** HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES mate.ar

**qué ME PASA**

La sombra que aparecía tímida en tu pubis se vuelve tupida... qué rara te ves...



Más visitados Gmail - ALAPE - Carta... Rehue Comarca Andina Google

Recibidos (574) - borilemonica@gma... http://www.chicos.net/

**CHICOS .NET** HOME JUEGOS VIPEOS PARA EL COLE LA REVI MINIS CORRESPONSALES mate.ar

**qué ME PASA**

La esperás, la esperás, pensás cómo va a ser, te prevenís y Comprás todas las marcas de toallitas higiénicas, pero... ¡NOOOO! apareció justo en el momento menos pensado.... Menos mal que siempre hay alguien que ayuda en essoss momentoss.



¿Qué cargamos en su mochila ?



Se asocia la **sexualidad** exclusivamente a : **Peligros.**

**Foco : Conductas de riesgo**



¿L@s estamos educando a tomar decisiones asertivas para su vida ?



Las intervenciones **no** se deberían centrar solamente en los factores de riesgo y sus consecuencias. Deben incluir el **desarrollo de habilidades** y el **desarrollo personal**.





Características Socio demográfica	POBLACIÓN DE 15 A 29 AÑOS								
	Total País			País Urbano			País Rural		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
<b>Total</b>	<b>1.884.229</b>	<b>944.787</b>	<b>939.442</b>	<b>1.201.399</b>	<b>591.267</b>	<b>610.132</b>	<b>682.830</b>	<b>353.520</b>	<b>329.310</b>
15-19 años	40,3	42,1	38,5	37,8	39,5	36,2	44,6	46,4	42,7
20-24 años	32,9	32,1	33,6	34,3	33,2	35,5	30,3	30,4	30,2

TOTAL PAÍS			POBLACIÓN DE 15 A 24 AÑOS					
			País Urbano			País Rural		
Total País	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
<b>6.600.284</b>	<b>3.342.484</b>	<b>3.257.800</b>	<b>3.929.499</b>	<b>1.941.900</b>	<b>1.987.599</b>	<b>2.670.785</b>	<b>1.400.584</b>	<b>1.270.201</b>
<b>%</b>	<b>20,9</b>	<b>21,0</b>	<b>22,1</b>	<b>22,1</b>	<b>22,0</b>	<b>19,2</b>	<b>19,4</b>	<b>18,9</b>

## Las tasas de embarazo precoz en Paraguay aún son muy altas.



*/ABC Color 11 de Julio de 2013 12:36*

Cada año el sistema de Salud registra unos 600 partos en niñas de entre 10 y 14 años, cuyos embarazos en su mayoría son producto de abuso sexual, según explicó a ABC Color la oficial de Salud Sexual y Reproductiva de Naciones Unidas en Paraguay, Adriane Salinas.

Además existen 20.000 casos de embarazos en adolescentes de entre 15 y 19 años de edad.

El riesgo de muerte para las niñas de entre 10 y 14 años es cinco veces más elevado que para una mujer que está biológicamente preparada para desarrollar un embarazo sano. Entretanto que para las adolescentes de entre 15 y 19 años el riesgo de muerte es dos veces más alto.



La **Educación Afectivo Sexual Integral** ayuda a adquirir :

Adecuada información disipando mitos, creencias erróneas y dudas

Desarrolla habilidades vitales como:

Pensamiento crítico, negociación y comunicación, confianza, empatía, capacidad para hacer preguntas y buscar ayuda.

Consolida :

Una adecuada **autoestima**, ausencia de prejuicios, respeto a los demás y actitud positiva en lo referente a su salud sexual y reproductiva.



- Intervenciones **multisectoriales y multidisciplinares** que deben tener como objetivo el desarrollo integral de las niñas, quienes mediante su **participación activa** puedan adoptar medidas acerca de su salud sexual y reproductiva que **promuevan la igualdad entre los géneros y el respeto por los derechos humanos.**

- Educación afectivo - sexual integral en la Escuela y con las Familias

- Campañas que vayan más allá del simple hecho de proporcionar información.

- Incentivar a los niños y hombres a hablar acerca de su masculinidad

# ¿Qué enfrentamos ?

- Barreras para la educación sexual / Acceso a información adecuada por parte de adolescentes.
- Programas de educación sexual implementados que tienen aún una perspectiva “de riesgo” y no apuntan al desarrollo de **habilidades para la vida** y a fomentar la identidad y la autonomía juvenil

1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones interpersonales
5. Toma de decisiones
6. Solución de problemas y conflictos
7. Pensamiento creativo
8. Pensamiento crítico
9. Manejo de emociones y sentimientos
10. Manejo de tensiones y estrés



## **¿Qué enfrentamos ?**

- **Aspectos culturales vinculados a la aceptación de la sexualidad y la autonomía adolescente y juvenil.**
- **Falta de formación de recursos humanos especializados.**
- **Dispersión o la falta de coordinación entre los programas dirigidos a la adolescencia y la juventud.**
- **Iniciativas que no logran alcanzar a las poblaciones que viven en condiciones de alta vulnerabilidad que no tienen acceso a los servicios ni de salud ni de educación.**

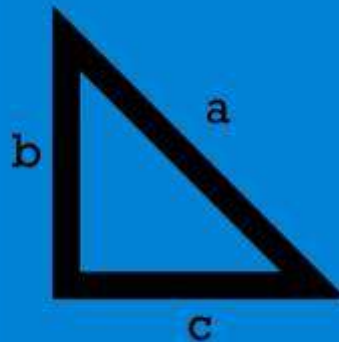
# Un reto para tod@s.



Si tienes el poder de hacerles creer que con unos vaqueros atraviesas paredes, imagínate el poder que tienes.

**Publicitarios, educadores, padres, medios de comunicación, deportistas, políticos...**

Todos somos responsables.



Si tienes el poder de hacerles creer que el cuadrado de la hipotenusa es igual a la suma de los cuadrados de los catetos, imagínate el poder que tienes.

**Educadores, padres, medios de comunicación, publicitarios, deportistas, políticos...**

Todos somos responsables.



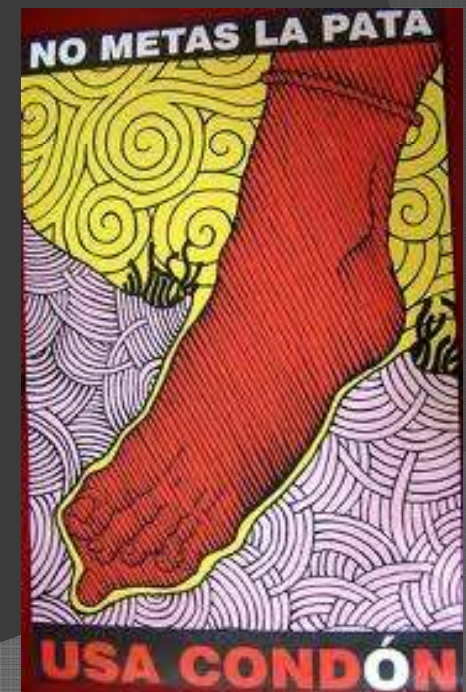
Si tienes el poder de hacerles creer que si no se duermen vendrá un señor con un saco que se llama Coco y te llevará, imagínate el poder que tienes.

**Padres, educadores, deportistas, publicitarios, políticos, medios de comunicación, ...**

Todos somos responsables.



- Muchas iniciativas se llevan a cabo desde una perspectiva **adultista** que limita el reconocimiento de las verdaderas necesidades y capacidades de l@s adolescentes.
- No se valorizan sus aportes e iniciativas.



# ¿Qué enfrentamos ?

En l@s adolescentes

- Desinformación . L@s adolescentes no concurren al sistema de salud ni lo consideran como recurso accesible, la información que reciben desde el ámbito escolar no es suficiente .
- Falsas creencias, pensamiento mágico invulnerabilidad :
- **A mí no....**
- **La primera vez no pasa nada...**

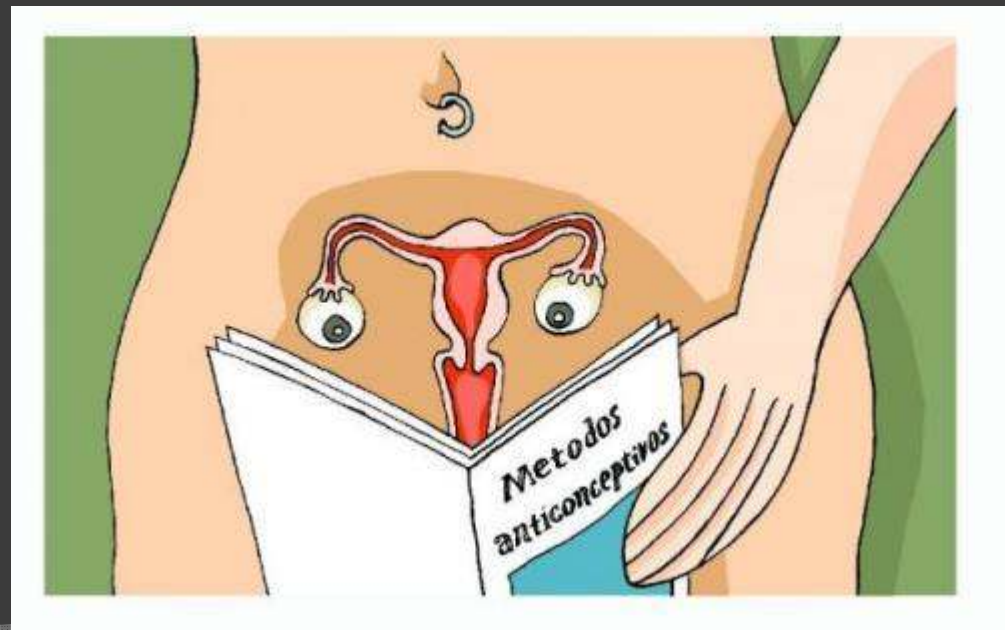


- ❑ **Falta de reconocimiento o aceptación de su sexualidad, y de que están teniendo o tendrán pronto relaciones sexuales**
- ❑ **Falta de preparación para proteger sus relaciones sexuales.**





- Las controversias políticas y los aspectos culturales y religiosos vinculados con la sexualidad adolescente imponen enormes barreras a la implementación y al uso de servicios y programas de SSR para y por adolescentes, en especial a la **promoción del uso de anticonceptivos y al acceso a la anticoncepción de emergencia**



# Los mejores aliados

Marco teórico :

- Intervenciones basadas en la evidencia
- Abordaje **INTEGRAL** :
  - desde el enfoque de determinantes sociales de la salud ( Investigación – Acción : análisis de las causas , factores de riesgo – protectores)
  - desde Derechos
  - Con servicios para ell@s
  - Con evaluación del proceso



# Educación Sexual

Intervención Educativa



- « Embarazos no deseados
- « ETS
- « Disfunciones Sexuales
- « Prejuicios/ Discriminación
- « Sexismo

# **La sexualidad humana como confluencia de lo biológico y lo cultural.**

**Sexualidad y genitalidad: la visión limitada de las personas adultas.**

**Biológicas (el individuo y la especie/ función reproductora )**

**Comunicativas**

**Afectivas**

**Sociales**

**Culturales**

**La educación sexual: transformar o reproducir:**

**Modelo represivo/**

**Modelo preventivo**

**Modelo Reflexivo Comprensivo**

# Modelo Comprensivo - Reflexivo



- **Comprensivo, amplio e integrador**
- **Medio de satisfacción y comunicación**
- **Modo de sentir, de expresarse, es un modo de relacionarse con I@s otros**
- **Combatiendo los prejuicios y tabúes**
- **Aumentando y enriqueciendo experiencias**
- **Conociendo y eligiendo, libremente, la construcción de cada sexualidad**

*Ley Nacional 25673  
permite crear el Programa  
Nacional de Salud Sexual y  
Procreación Responsable*



1994 la Convención DD Niño adquiere rango Constitucional. Niñ@s como sujetos plenos de derechos.

A partir de los 14 años tienen derecho a ser atendidos en el Sistema de salud sin ser acompañad@s por un/a adult@. Confidencialidad

**SEXUALIDAD COMO DERECHO**

## Un poco de humor ...



*La nena llegó de la escuela, se acercó a su padre y le dijo:*

*- Papá, ¿te puedo hacer una preguntita?*

*- Por supuesto mi amor.*

*- ¿Qué es pene?*

*El hombre sonrió y se dijo a si mismo “¡llegó la hora!”*

*Se trataba de esos hombres a los que les gusta dar explicaciones a sus hijos, y la psicopedagoga le había dicho que a los niños hay que explicarles las cosas, pero sólo cuando las preguntan.*

*Había estado esperando este momento, la observó como quién ve al futuro y está en sus manos el poder depositar un legado, un conocimiento que puede ayudar al mejoramiento de la especie, un traspaso de sabiduría... ¡el momento había llegado!*

*Vení mi amor, sentate acá al ladito mío.*

*Mirá, seguramente lo habrás oído nombrar de otra forma, porque es algo que tiene muchos nombres populares.*

*Entre los niños vas a oír hablar del pito.*

*También lo escucharás con nombres de vegetales como la zanahoria, el pepino, la banana, la chaucha, etc.*

*Y como verás los apodos pueden ser masculinos o femeninos.*

*También se le da nombre de animales como el pájaro o el pajarito, la víbora, la boa, la nutria, el ganso, etc.*

*De instrumentos musicales como el pito, la flauta o la quena, y también de embutidos como el chorizo, la salchicha, la morcilla y todo tipo de otros nombres de fantasía.*

*También tiene nombres cariñosos como le dicen las mamás a los nenes: "qué cosita tan linda la que tiene mi bebé"*





*Pero lo importante es que se trata realmente del órgano de reproducción masculino. Que es un cuerpo cavernoso, que está formado por un glande o cabeza y por el cuerpo propiamente dicho.*

*El cuerpo esta surcado por la uretra que lleva el pipí desde la vejiga al exterior, por el conducto espermático que lleva el esperma*

*Desde los testículos al exterior y por dos arterias muy importantes.*

*Cuando el hombre se excita esas arterias comienzan a bombear sangre hacia la cabeza o glande, así el pene se endurece y se lo introduce en la vagina, produciéndose la relación sexual o coito.*

*Luego sale el esperma que lleva las semillitas, que se llaman espermatozoides, permitiendo así la procreación.*

*Por ejemplo, así naciste vos y tu hermanito.*

**Pero... ¿Por qué me lo preguntás?**

Porque ayer se murió el abuelito de una compañera de clase y hoy la maestra nos dijo que para mañana tenemos que llevar 5 Pesos para hacerle una Misa el sábado, para que no PENE su alma y pueda descansar en paz.

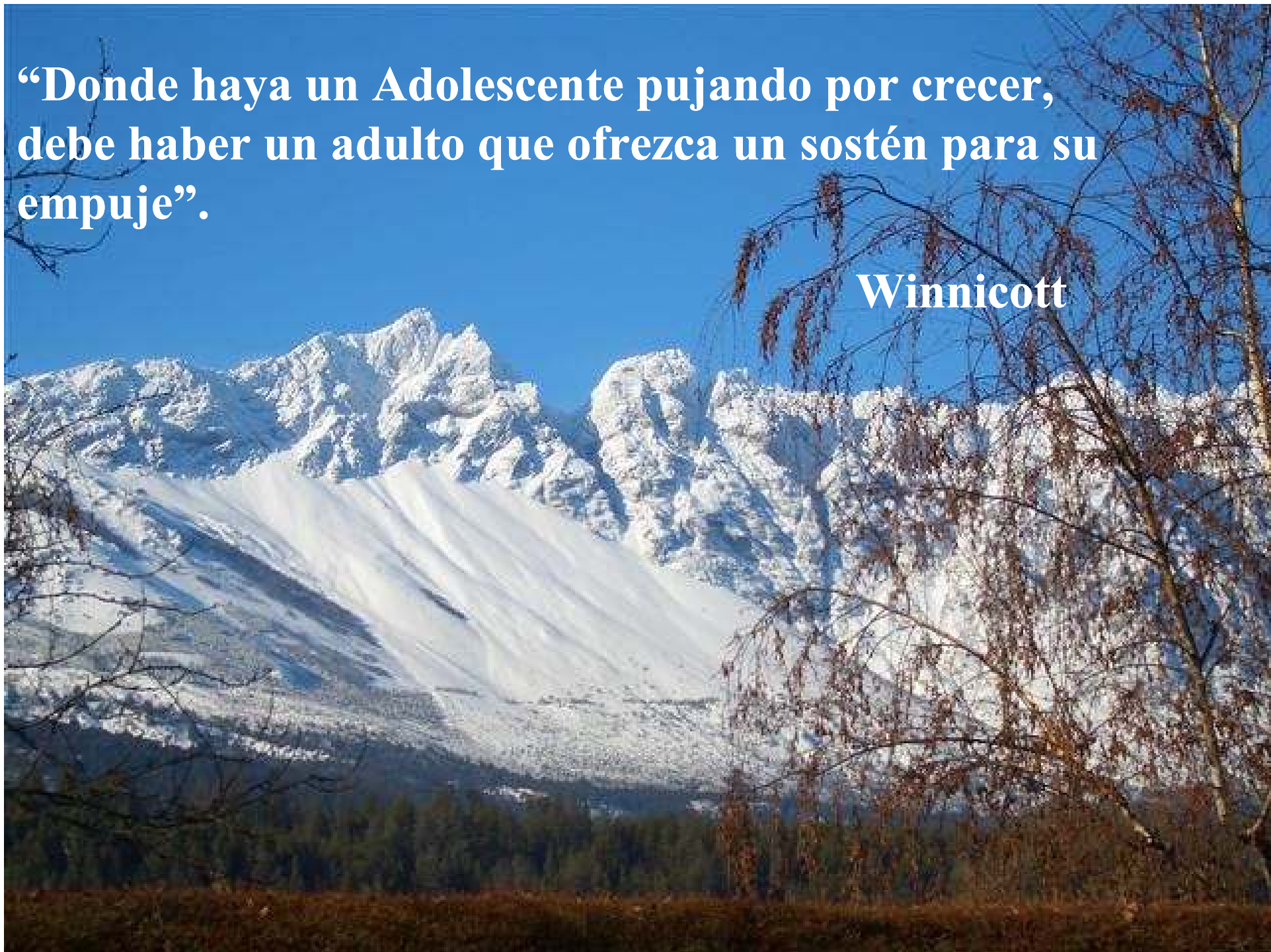


**Moraleja:**

**Antes de dar una respuesta averigua primero el por qué de la pregunta**

**“Donde haya un Adolescente pujando por crecer,  
debe haber un adulto que ofrezca un sostén para su  
empuje”.**

**Winnicott**



**GRACIAS!!!!!!**



**[borilemonica@gmail.com](mailto:borilemonica@gmail.com)**